



<http://www.compucycles.com/guests/aikido/techniques/Koshinage/index.htm>

Ces images sont extraites de la vidéo figurant à l'adresse :<http://www.youtube.com/watch?v=n-FRjEfP94s>

... et ses vagues

**Shomen Uchi Koshi nage** (entrée : uchi Kaiten nage)

